



|                                      |                                   |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Asociación de Empleados KUTXA</b> | <b>Sección de Senderismo</b>      |
| Nº 125 5ª Etapa GR-283               | Lizarrusti-Zaldibia/19/20-05-2018 |

Querid@s amig@s senderistas:

Seguimos caminando por “El Parque Natural de Aralar”, encuadrado en una de las áreas montañosas más importantes en cuanto a altitud, extensión, usos y valores naturales del País Vasco. Se encuentra situado al sudeste de Gipuzkoa, limitando con el sector navarro de la misma sierra, siendo una referencia paisajística de primer orden.

Desde el mismo Alto de Lizarrusti iniciaremos este recorrido, a través de un cómodo sendero, que suavemente va tomando altura, para llegar hasta el Embalse de Lareo. Giraremos a la derecha en busca del Paso de Baiarrate, después de dejar la senda hacia San Miguel de Aralar (15,8 km).

Dejado atrás el paso, saldremos a la zona herbosa, a la clásica “alfombra verde”, donde es un placer el caminar por ella. Enirio, Uidui, y el Dolmen de Jentillarri serán, testigos de nuestra marcha.

Entrados en senda imposible de perderla, pasaremos junto a “Gaintzolako Iturria”, para ir descendiendo poco a poco hasta salir a la pista hormigonada que une los caseríos de esta zona. Después pasaremos junto al Caserío Olaeta, para seguir el descenso que nos llevará cómodamente hasta esta pequeña localidad de Zaldibia, cuna de importantes personajes.

Algunos de ellos, Pedro de Argaya, fraile que se hizo célebre, por capturar al famoso bandido “Maragato” en Oropesa. Juan Ignacio de Iztueta, folklorista, escritor en lengua vasca e historiador. José Antonio Olano, bailarín y maestro de danza, continuador de la labor de Juan Ignacio Iztueta. José Adriano de Lizarralde, religioso francisco, escritor e historiador. Benito Pérez, futbolista de la Real Sdad. y Español. Ángel Suquía, cardenal y arzobispo de Madrid. José Nazabal, ciclista, ganador de etapa en el Tour y podio en la Vuelta a España, etc.

**!!! Ánimo senderistas, la naturaleza nos espera !!!**

**Recorrido: Lizarrusti-Zaldibia**

|   |               |   |   |  |   |  |   |
|---|---------------|---|---|--|---|--|---|
| Horario a emplear   | 4,45 horas    |   |   |  |   |  |   |
| Desnivel acumulado ascendente   | 510 metros    |   |   |  |   |  |   |
| Desnivel acumulado descendente  | 725 metros    |   |   |  |   |  |   |
| Distancia horizontal a recorrer   | 19.550 metros |   |   |  |   |  |   |
|  Medio | 1             |  Orientación | 1 |  Desplazamiento | 1 |  Esfuerzo | 3 |

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Lugar de salida</b>      | <b>Plaza Bilbao</b> (Parada Bus 17/24) y <b>Plaza Pío XII</b> (Parada Bus 24/27) |
| <b>Hora de presentación</b> | <b>07:25 horas (Plaza Bilbao) y 07:30 (Plaza Pío XII)</b>                        |
| <b>Hora de salida</b>       | <b>07:30 horas (Plaza Pío XII)</b>   |
| <b>Comida</b>               | <b>Restaurante Xxxxxxxx.</b>   |
| <b>Precio</b>               | <b>30 euros</b>  |

**Fecha cierre de inscripción: 12 horas del 17-05-2018**

**Nota: a/ Si el pronóstico del tiempo para el sábado fuera malo, la travesía se haría el domingo.**

**b/ En función del pronóstico del tiempo, la organización se reserva la posibilidad de cambiar de travesía.**

Las inscripciones se harán a través de, Alberto Lahuerta (656-721.208/Senderismodad@gmail.com) y José Ignacio Acuña (943-31.02.52/joseig15@gmail.com).

*DAD/Senderismo/Kutxa/Alberto Lahuerta-José Ignacio Acuña*

